

## **Présentation Danse Classique**

La danse classique à proprement parlé naît pendant la Renaissance (vers 1577) et nous vient tout droit d'Italie. La discipline se répandra par la suite peu à peu en Europe et dans divers pays... Également connue sous le nom de "ballet", ce type de danse se distingue comme étant la danse qui fait rêver les petites filles. Elle forme la base de différents types de danse comme la danse contemporaine, la danse jazz, la barre au sol ou encore la danse hip hop et même la danse orientale. Parmi les différents types de danses classiques, on retrouve par exemple le ballet courtois, le ballet romantique ou encore le ballet d'action. Si son univers plaît, sa discipline, comme la majorité des danses, est rigoureuse et très formatrice et exige une importante concentration du danseur ou de la danseuse. Elle apporte souplesse, élégance, discipline, grâce et maîtrise du corps. La danse classique, c'est un peu comme le solfège lorsque l'on souhaite se lancer dans la musique : c'est une discipline incontournable ! Parmi les grands noms de la discipline, on retrouve Isadora Duncan ou Doris Humphrey aux Etats-Unis, mais également Mary Wigman ou Rudolph Laban en Allemagne.